

Ces dernières années, J'ai suivi plusieurs cursus dans les techniques de relaxation et de massages.

Je me suis spécialisée dans les soins énergétiques avec une certification de manu-relaxologue.

Aujourd'hui, grâce à ces différentes méthodes, je vous accompagnerai et serai dans l'écoute pour vous apporter un moment de détente et de lâcher-prise du corps et de l'esprit, dans la bienveillance et le respect.

C'est ma façon d'apporter ce ressenti à des personnes stressées ou en souffrance physique ou psychologique.



Sylvie Cochyn

La maison du bien-être
37 chaussée Robert Schumann,
F-57570 Evrange

+33 6 34 28 07 91

sylvie@syel-detente.fr

[fb.com/syeldetente](https://www.facebook.com/syeldetente)

www.syel-detente.fr

uniquement sur rendez-vous

Nous attirons votre attention sur le fait que ces prestations peuvent intervenir en accompagnement d'un suivi médical mais ne peuvent en aucun cas s'y substituer.



Syel détente

Manu-relaxologie

Relaxation, massages et soins



soin Métamorphique

accompagnement vers le changement



Ce soin est une **stimulation douce** par **pressions** et **effleurements des zones réflexes de la colonne vertébrale** qui se trouvent au niveau des pieds, des mains et de la tête. (libération des mémoires)

- 50 € la séance -

Shiatsu

l'art de booster sa santé



Art énergétique d'origine japonaise, le shiatsu littéralement « pression des doigts » est une technique naturelle et holistique de **massothérapie** qui utilise le toucher pour **ramener l'équilibre dans le corps** et ainsi **promouvoir la santé**.

- 40 € la séance -

Relaxation

l'art de se détendre



La relaxation est un moyen d'entrer en contact avec un **état de détente**. Elle constitue une manière de **se relier à son intériorité**, par le biais d'un travail sur la **respiration**, sur la prise de conscience et la **détente de toutes les parties du corps**, ainsi que sur la **visualisation**.

- 40 € la séance -

Prestations

Diapasons

acupuncture par le son



Ce soin fait appel au **son**, à la **vibration** et aux **fréquences** (hertz). Il agit en profondeur dans tout le corps jusqu'au niveau cellulaire.

- 50 € la séance -

massage Balinais

revitaliseur du corps et de l'esprit



Le massage balinais est un massage profond qui a hérité des influences indienne, thaïlandaise et chinoise. Ce massage est composé de **digipuncture**, **étirements**, **pétrissages**, **frictions** et **lissages profonds**.

- 60 € la séance -

massage Réflexologie bol-kansu

massage plantaire bénéfique au corps



Par la stimulation des **zones réflexes des pieds**, ce massage **relaxe le corps dans sa totalité**, libère le mental et améliore le sommeil.

- 40 € la séance -

Chromo énergie

réveiller sa conscience pour guérir son corps et son esprit



La chromo-énergie est une pratique énergétique qui utilise les **vibrations des couleurs** pour **harmoniser le corps et l'esprit** et **libérer le corps de ses tensions**.

- 40 € la séance -

massage Bien-être

pour la personne âgée



A travers un **toucher rassurant**, un **massage doux** - libérateur dans le respect de la personne vieillissante ou dépendante - apporte un **mieux-être apaisant** et contribue à **atténuer les petites douleurs** liées au vieillissement du corps.

- 30 € la séance -